



Nach erfolgreich absolviertem Seminar überreicht Klinikmanager Bernd Baumbach, links, die Urkunden an die neuen betrieblichen Gesundheits-Koordinatoren. Von rechts Hans-Werner Jung, Landesamt für zentrale Dienste, Klaus-Peter Bechter, Saar-LB Saarbrücken, Franziska Dippel, Saar-LB Saarbrücken, Anja Ott, Gesundheits- und Reha-Zentrum Saarschleife, Hermann Dewes, ATOS IT Dienstleistungs- und Beratungs-GmbH, und Susanne Ries, Saar-LB Saarbrücken.

## Gesundheitsmanagement in Unternehmen effektiv gestalten

### Betriebliche Gesundheits-Koordinatoren erfolgreich ausgebildet

Im Gesundheits- und Reha-Zentrum Saarschleife wurden acht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verschiedener saarländischer Unternehmen zu betrieblichen Gesundheits-Koordinatoren qualifiziert. „Die Verantwortlichen dieser Firmen haben erkannt, dass sich Gesundheitsförderung lohnt, Arbeitszufriedenheit und Produktivität steigen, das Betriebsklima verbessert sich. Be-

„Dem neuen ‚Betrieblichen Gesundheits-Koordinator‘ obliegt unter anderem die Koordinierung des internen betrieblichen Gesundheitsmanagements.“

triebliche Gesundheitsförderung ist heute eine wichtige Sozialleistung mit einer Image-Aufwertung für die Unternehmen. Es gibt inzwischen viele Zertifizierungen mit einer überaus positiven Bewertung des ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements“, so Bernd Baumbach, Klinikmanager des Gesundheitszentrums. Dem neuen „Betrieblichen Gesundheits-Koordinator“ obliegt unter anderem die Koordinie-

rung des internen betrieblichen Gesundheitsmanagements. Es bezieht die Gesundheitsförderung, die Arbeitsmedizin, die Arbeitssicherheit, die Führungskräfte, die Personalvertretung und die Personalentwicklung mit ein. Ein weiteres Ziel professionellen betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) ist es, die Beschäftigten zu sensibilisieren für die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlergehen und auch selbst aktiv zu sein. Wichtig sei, so Baumbach, dass BGM individuelle Rahmenbedingungen, wie beispielsweise die Unternehmensgröße, das Alter der Beschäftigten oder die Art der Belastungen, optimal berücksichtigt. Klinikmanager Baumbach ergänzt: „Produktivitäts- und Qualitätssteigerungen erzeugen oft Leistungsdruck. Krankenstände steigen, Facharbeitermangel und Hektik bestimmen in den meisten Unternehmen das Lebensgefühl vieler Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Damit diese trotz aller Belastungen leistungsfähig bleiben, ist es wichtig, ihre Gesundheit mit sinnvollen und wirksamen Maßnahmen zu fördern.

Betriebliche Prävention ist heute auch mit Blick auf die Demografie wichtiger denn je. BGM ist deshalb eine lohnende Investition mit hoher Rendite.“ Ein Obstkorb und Nordic Walking für Mitarbeiter seien nicht ausreichend, um nachhaltige Erfolge zu erzielen. Ein ganzheitliches

„Betrieblicher Gesundheits-Koordinator“ ist eine qualifizierte und zunehmend wichtiger werdende Aufgabenstellung, um die Gesundheit der Beschäftigten und damit auch den wirtschaftlichen Erfolg der Unternehmen zu sichern.“

BGM umfasse individuell die Belastungen der Beschäftigten und stärke ihre Ressourcen. Betrieblicher Gesundheits-Koordinator „sei eine qualifizierte und zunehmend wichtiger werdende Aufgabenstellung, um die Gesundheit der Beschäftigten und damit auch den wirtschaftlichen Erfolg zu sichern“.

Helmut Schuh & GMS-Team und das Gesundheits- und Reha-Zentrum unterstützen die Unternehmen durch die Qualifizierung von Beschäftigten zu „Betrieblichen Gesundheits-Koordinatoren“. Diese können ein individuelles BGM in ihren Unternehmen aufbauen, systematisieren und nachhaltig be-

#### INFO:



Gesundheits-Zentrum  
**SAARSCHLEIFE**

Gesundheits-Zentrum Saarschleife  
 Johannesbad Saarschleife AG & Co. KG  
 Cloofstraße 1a  
 D - 66693 Mettlach-Orscholz  
 Telefon: +49 (0) 68 65 / 90 - 0  
 Telefax: +49 (0) 68 65 / 90 - 1800  
[www.saarschleife.de](http://www.saarschleife.de)

treuen. Ein weiteres Seminar zur qualifizierten Weiterbildung von „Betrieblichen Gesundheits-Koordinatoren“ findet von Montag, 8. September, bis Mittwoch, 10. September 2014, in Mettlach-Orscholz statt. Anmeldungen unter: [www.gmschuh.de](http://www.gmschuh.de) ■